



Rozpoczną się w naszym województwie ferie zimowe, to dla dzieci i młodzieży szkolnej upragniony czas wypoczynku. Aby był on bezpieczny policjanci, jak co roku dokładają wszelkich starań, a w szczególności apelują, zarówno do najmłodszych, jak i ich rodziców o rozwagę, by uniknąć zagrożeń, jakie mogą się pojawić w czasie zimowych zabaw na śniegu i lodzie.

18.01.2019r. odbyło się w naszej szkole spotkanie uczniów z policjantem st. sierż. Grzegorzem Gorskim, który przypomniał zasady bezpiecznego spędzania czasu wolnego w czasie ferii zimowych.

Oto kilka z nich:

- Nie zjeżdżajmy na sankach w pobliżu drogi oraz zbiorników wodnych;
 - W czasie zjeżdżania zachowujemy bezpieczną odległość między sankami;
 - Nie doczepiamy sanek do samochodu;
 - Rzucając się śniegiem nie łączmy miękkiego śniegu z kawałkami lodu czy kamieni oraz nie celujemy w twarz drugiej osoby;
 - Na łyżwach jeździmy tylko w wyznaczonych miejscach, nie ślizgajmy się po lodzie na rzece lub stawie.
 - Nie przebiegajmy przez ulicę, nie przechodźmy w miejscach niedozwolonych.
 - Bądźmy widoczni na drodze. Noś odblaski!
-
- **NUMER ALARMOWY: 112**

Pamiętajmy także o:

- Zdrowym odżywianiu.
- Ubierajmy się odpowiednio do temperatury panującej na dworze.
- W wolnym czasie przebywajmy na świeżym powietrzu, dbajmy o aktywność fizyczną.
- Nie zapominajmy o podstawowych zasadach higieny.
- Unikajmy kontaktu z osobami chorymi.

NIEWAŻNE, GDZIE SPĘDZASZ FERIE, SĄ ZASADY, O KTÓRYCH ZAWSZE NALEŻY PAMIĘTAĆ:

- Informuj opiekunów gdzie dokładnie idziesz i o której godzinie wrócisz
- Nie noś kluczy, komórki, pieniędzy w widocznym miejscu – to może skusić potencjalnego złodzieja
- Nie rozmawiaj z obcymi osobami i nie ufaj im
- Przestrzegaj zasad poruszania się po drodze
- Nikomu nie podawaj swojego adresu zamieszkania, nazwiska, nr telefonu
- Jeśli ktoś próbuje Cię skrzywdzić, wołaj głośno o pomoc
- Jeśli ktoś krzywdzi Twojego kolegę, reaguj natychmiast i zawołaj osobę dorosłą

BEZPIECZEŃSTWO W SIECI

- zamieszczane w Internecie informacje są publiczne, każdy może je zobaczyć i wykorzystać, dlatego nie podawaj swoich danych, nie dziel się prywatnymi informacjami
- nigdy nie zamieszczaj lub nie wysyłaj czegokolwiek, co może posłużyć do zlokalizowania Ciebie lub innej osoby (na przykład imienia i nazwiska, adresu e-mail, czy też adresu domowego lub numeru telefonu)
- zachowaj dystans - nie organizuj spotkań z przypadkowymi osobami poznanymi w sieci
- bądź szczery – nie podawaj się za kogoś, kim nie jesteś; bądź uprzejmy, ale nie wdawaj się w dyskusję z natrętnymi osobami

BEZPIECZNE ZIMOWISKO

Wyjazd z kolegami na obóz to doskonała okazja do nawiązania nowych znajomości i świetnej zabawy. By te wspomnienia miały swój urok zadбай o to, by nic złego nie przydarzyło Ci się w trakcie zimowiska:

- ustal z rodzicami godzinę, o której będą do Ciebie dzwonić każdego dnia bądź Ty do Nich
- zawsze uważnie słuchaj poleceń opiekunów
- nie oddalaj się od grupy podczas wycieczek
- nie noś przy sobie wartościowych rzeczy – komórki, pieniądze, MP3...

RODZICU, jeśli wysyłasz swoje dziecko na zimowisko, pamiętaj, by:

- nie dawać mu wartościowych przedmiotów
- umówić się z dzieckiem, że będziesz telefonować o określonej porze
- przygotować mu informacje z podstawowymi danymi, numerem telefonu do siebie i do placówki wypoczynku lub opiekuna zimowiska
- jego ubranie wierzchnie miało elementy odblaskowe
- sprawdzić, czy organizator jest zarejestrowany w Kuratorium Oświaty
- potwierdzić, czy z dziećmi jedzie odpowiednia liczba opiekunów (1 na 15 dzieci)
- sprawdzić, czy firma przewoźowa ma zezwolenie na krajowy przewóz osób i czy dysponuje taborem zastępczym w razie awarii
- sprawdzić sprawność autokaru przewożącego dzieci na wypoczynek: najlepiej z kilkudniowym wyprzedzeniem, osobiście lub telefonicznie skontaktuj się z dyżurnym najbliższej jednostki Policji. Policjanci sprawdzą stan techniczny autobusu, trzeźwość kierowcy oraz wymagane dokumenty.

Źródło: [„Bezpieczna Droga”](#)

opracowała: *Agnieszka Jagieło – pedagog szkolny*

